



- Здоровье и поддержка здорового образа жизни

ФГУП «РФЯЦ-ВНИИЭФ»

*«Комплексная  
программа  
«Здоровье»*

*Российский федеральный ядерный центр-ВНИИЭФ - крупнейший в стране научно-исследовательский институт, решающий сложные задачи оборонного, научного и народнохозяйственного значения. Основанный в 1946 году институт внес определяющий вклад в создание ядерного и термоядерного оружия в СССР, ликвидацию атомной монополии США. Деятельность института обеспечила достижение мирового ядерного равновесия в годы «холодной войны», удержала человечество от глобальных военных конфликтов. Главная задача ядерного центра сегодня - обеспечение и поддержание надежности и безопасности ядерного оружия России. Среднесписочная численность предприятия (на 01.01.2011) - 18 734 чел. Директор ФГУП «РФЯЦ-ВНИИЭФ» - Костюков Валентин Ефимович.*

Современное производство требует от специалистов любого уровня крепкого здоровья, выносливости, способности переносить перегрузки и стрессовые ситуации. Сохранение здоровья работников – часть общей системы управления рисками, связанными с деятельностью предприятия.

РФЯЦ-ВНИИЭФ как социально-ответственное предприятие считает реализацию программы по сохранению здоровья и поддержанию здорового образа жизни своих сотрудников одной из приоритетных социальных задач. Медицинские и оздоровительные программы, реализуемые в Ядерном центре в соответствии с «Социальной политикой Госкорпорации «Росатом», с обязательствами Коллективного договора и корпоративными стандартами, имеют комплексный подход. В социальный пакет предприятия входит реализация программ добровольного медицинского страхования и мероприятий «Комплексной программы «Здоровье», направленных на профилактику и лечение наиболее значимых заболеваний, обеспечение лечебно-профилактическим питанием, организацию санаторно-курортного лечения работников и оздоровления их детей.

Основные направления реализации программы:

- Организация медицинского обеспечения и оздоровления работников;
- Формирование и поддержание здорового образа жизни.

### **Медицинское обеспечение**

В рамках «Комплексной программы «Здоровье» в течение уже многих лет успешно реализуются программы: «Целевая программа лечения артериальной гипертензии у работников РФЯЦ-ВНИИЭФ», «Программа по ранней диагностике и профилактике онкологических заболеваний» и проводятся мероприятия по организации и проведению периодических медицинских осмотров, своевременной вакцинации работников, санации зубов, оказывается материальная поддержка в случае дорогостоящего лечения, протезирования зубов.

Медицинское обслуживание работников РФЯЦ-ВНИИЭФ осуществляется на базе поликлиники № 2 ФГУЗ КБ №50 ФМБА РФ. В 2005 году был сдан в эксплуатацию новый корпус поликлиники. Ежегодно из прибыли предприятия выделяется более 1 млн. руб. на оснащение поликлиники современным оборудованием. Введение в эксплуатацию нового корпуса позволили расширить возможности поликлиники по обслуживанию работников (увеличилась пропускная способность с 240 до 423 посещений; открыты новые дополнительные отделения: физиотерапевтическое, отделение профосмотров, гинекологическое, кабинеты функциональной диагностики, начато обслуживание около 1500 неработающих ветеранов РФЯЦ-ВНИИЭФ из числа участников и инвалидов Великой

Отечественной Войны, а также лиц, работавших ранее с источниками ионизирующего излучения (т.е. уволенных на пенсию по списку №1). Кроме того, предприятие оказывает максимально возможную поддержку работникам по организации их лечения в клиниках других городов РФ.

### **Оздоровление работников**

Значимой составной частью системы охраны здоровья работников РФЯЦ-ВНИИЭФ является программа организации санаторно-курортного лечения и отдыха работников РФЯЦ-ВНИИЭФ, их детей и неработающих ветеранов Института, реализуемая в соответствии с «Положением о порядке приобретения, выдачи и учета путевок в санаторно-курортные и оздоровительные учреждения для работников РФЯЦ-ВНИИЭФ и их несовершеннолетних детей». Работа по организации санаторно-курортного лечения и оздоровления работников ведется в тесном взаимодействии с комиссиями социального страхования, созданными в подразделениях Института. Первоочередным правом на получение санаторно-курортной путевки пользуются следующие категории работников:

- Ветераны Великой Отечественной Войны;
- Работники, работающие во вредных и опасных условиях труда;
- Работники, направляющиеся по путевкам «Мать и дитя» с детьми-инвалидами, либо с детьми, рожденными после радиоактивного облучения одного из родителей вследствие аварии на ЧАЭС.

Ежегодно более 1200 работников и около 20 неработающих ветеранов предприятия обеспечиваются путевками, приобретенными как через договоры добровольного медицинского страхования, так и из прибыли Института в санаторно-курортные учреждения Краснодарского края, Северного Кавказа, Средней полосы России. Кроме того, около 200 чел. обеспечиваются путевками за счет средств ФМБА РФ. Более 1200 чел. проходят курс санаторно-курортного лечения и оздоровления на базе санатория – профилактория РФЯЦ-ВНИИЭФ. Проводятся ежегодные заезды на базу отдыха «Южная» (г. Харабали).



Санаторий-профилакторий РФЯЦ-ВНИИЭФ наряду с поликлинической службой является важным звеном по оказанию лечебно-оздоровительной помощи работникам института, поддержания их профессионального активного долголетия. Основными задачами данного учреждения являются восстановление и укрепление физического и

психологического здоровья работников ВНИИЭФ, повышение их работоспособности, проведение профилактики обострений хронических заболеваний, которые мешают качеству жизни.

Санаторий-профилакторий максимально расположен к производству, работники РФЯЦ-ВНИИЭФ имеют возможность укреплять свое здоровье без отрыва от производства. Реабилитация и лечение в здравнице РФЯЦ-ВНИИЭФ многопрофильное и включает в себя лечебное диетическое питание, витаминотерапию, медикаментозную терапию, аппаратную электрофизиотерапию, лечебный и оздоровительный массаж, водолечение, грязелечение. Большое значение санаторий-профилакторий играет в реабилитации здоровья работников, работающих во вредных и опасных условиях труда.

В 2009 году состоялось открытие нового спально-лечебного корпуса санатория-профилактория.

В новом лечебном корпусе к существующим кабинетам добавились кабинет психоэмоциональной разгрузки, современный тренажерный зал, лечебная сауна с бассейном, современный зал водолечения, ингаляторий, кабинет магнитотерапии, кабинет лазеротерапии, кабинет лечебного лимфодренажа, кабинет «горного воздуха», зал лечебной физкультуры, кабинет парауглекислой терапии, фитобар кислородного коктейля, минеральной воды, лечебных травяных чаев. Приобретены современные физиотерапевтические установки для проведения прогрессивных методов немедикаментозного лечения и профилактики сердечно-сосудистой патологии

Больным, страдающим заболеваниями дыхательных путей, кожными заболеваниями и людям с пониженным иммунитетом, помогает лечение в спелеокамере, где создается микроклимат соляной шахты.



Сочетание благоприятного влияния лесного массива, природных лечебных факторов и новой лечебной базы позволяет осуществлять лечение сотрудников Ядерного центра с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, органов пищеварения, органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, синдром хронической усталости. Лечение подбирается квалифицированными врачами санатория-профилактория индивидуально для каждого больного с учетом сопутствующих заболеваний и особенностей организма. Во время прохождения курса оздоровления работникам предоставляются уютные

комфортабельные номера. В 2010 году в санатории-профилактории было облечено 1244 работника, 86 пенсионеров. Был организован дополнительный бесплатный проезд ветеранов в честь 65-летия Победы в Великой Отечественной войне. В нем приняло участие 90 неработающих ветеранов Института.

Ежегодно в ДОЛ в течение трех летних смен и одной зимней смены проходят оздоровление около 1500 детей работников Института.



Детский оздоровительный отдых в РФЯЦ-ВНИИЭФ осуществляется как на базе санаторно-оздоровительных лагерей Краснодарского края и Нижегородской области, так и Оздоровительного комплекса РФЯЦ-ВНИИЭФ. Оздоровительный комплекс РФЯЦ-ВНИИЭФ состоит из детских оздоровительных лагерей «Лесная поляна» и «им. А.П.Гайдара», расположенных на территории республики Мордовия в экологически чистой зоне, на берегу реки Мокша, в лесном массиве с преобладанием деревьев хвойных пород. Территории лагерей оборудованы благоустроенными корпусами для проживания, бассейнами, спортивными комплексами с площадками для игр в волейбол, баскетбол, футбол. На территории ДОЛ «Лесная поляна» открыта лыже-роллерная трасса, где ежегодно проводятся соревнования по лыжероллерному спорту.

В лагерях в течение оздоровительных смен работают кружки по интересам, проводятся традиционные спартакиады: по футболу, баскетболу, пионерболу, бадминтону, плаванию, настольному теннису, шахматам и др., организуются экскурсии.

### **Формирование и поддержание здорового образа жизни**

Большое внимание в РФЯЦ-ВНИИЭФ уделяется физкультурно-массовой и оздоровительной работе, которая направлена на создание условий для занятий физической культурой и спортом работников РФЯЦ-ВНИИЭФ и членов их семей, на привлечение работников и членов их семей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, на укрепление здоровья и профилактику заболеваний, на формирование здорового образа жизни.

Работники предприятия имеют возможность заниматься в 22 спортивных объединениях по различным видам спорта (баскетбол, волейбол, спортивное ориентирование, большой теннис, мини-футбол, шашки, туризм, скалолазание, шахматы, горнолыжный спорт, альпинизм, парашютный спорт, аэробика, плавание, настольный теннис и т.д.). В настоящее время в спортивных секциях занимаются

более 6000 работников. Организовано 115 физкультурных групп с общей численностью занимающихся более 2000 чел.

Согласно «Программе развития физической культуры и спорта» в РФЯЦ-ВНИИЭФ ежегодно проводится Спартакиада работников Института. В ней принимает участие более 3000 чел. по 22 видам спорта. Организуется проведение теннисных турниров на Кубок РФЯЦ-ВНИИЭФ, турниров по хоккею с шайбой на приз М. А. Григорьева, спортивных праздников, посвященных Дню работника атомной промышленности, Новогодние турниры городов России по теннису, соревнования среди молодых ученых и специалистов РФЯЦ-ВНИИЭФ. Работники Института принимают участие в отраслевых спортивных мероприятиях. Спортсмены и судьи, представляющие РФЯЦ-ВНИИЭФ на соревнованиях, обеспечиваются спортивной формой с логотипом нашего предприятия.

Спортивно-оздоровительная работа осуществляется на базе Спортивного Комплекса РФЯЦ-ВНИИЭФ, спортивных залов, расположенных на производственных территориях и теннисных кортов. В 2009 году после реконструкции открыт восстановительно-оздоровительный комплекс «Жемчужина», на территории которого расположены бассейн, тренажерный зал, сауна. В 2010 году, после ремонта спортивного зала клуба «Авангард», возобновились занятия физкультурных групп.

### **Результаты:**

Деятельность РФЯЦ-ВНИИЭФ в 2010 году по охране здоровья способствовала снижению показателей заболеваемости работников по сравнению с 2009 годом:

<b>Показатели заболеваемости</b>	<b>2009г.</b>	<b>2010 г.</b>
<b>Количество случаев заболеваний</b> (на 100 работающих)	112,1	80,4
<b>Количество дней</b> нетрудоспособности (на 100 работающих)	1202,3	800,4

В 2010 году объем финансирования на социальные программы РФЯЦ-ВНИИЭФ составил 12 % ФОТ, что соответствует нормативам «Социальной политики Госкорпорации «Росатом».

Сохранение и развитие системы мероприятий, направленных на восстановление, сохранение и преумножение главной ценности нашего предприятия – здоровья наших работников остается одной из основных социальных задач РФЯЦ-ВНИИЭФ и в 2011 году и в последующий период.